

HIVER 2025

| Bonne et heureuse année 2025 ! | | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|----------|--|----------|
| JANVIER 2025 | | | | |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| 6 Yoga 14h Léry | 7 Boxe adaptée 13h45 Candiacc | 8 | 9 Mise en forme 10h et 11h15 Léry 13h15 Candiacc | 10 |
| 13 Yoga 14h Léry | 14 Boxe adaptée 13h45 Candiacc | 15 | 16 Mise en forme 10h et 11h15 Léry 13h15 Candiacc | 17 |
| 20 Yoga 14h Léry | 21 Boxe adaptée 13h45 Candiacc | 22 | 23 Mise en forme 10h et 11h15 Léry 13h15 Candiacc | 24 |
| 27 Yoga 14h Léry | 28 Boxe adaptée 13h45 Candiacc | 29 | 30 Mise en forme 10h et 11h15 Léry 13h15 Candiacc | 31 |

| FÉVRIER 2025 | | | | |
|------------------------|--------------------------------------|----------|--|----------|
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| 3 Yoga 14h Léry | 4 Boxe adaptée 13h45 Candiacc | 5 | 6 Mise en forme 10h et 11h15 Léry 13h15 Candiacc | 7 |
| 10 Yoga 14h Léry | 11 Boxe adaptée 13h45 Candiacc | 12 | 13 Mise en forme 10h et 11h15 Léry 13h15 Candiacc | 14 |
| 17 Yoga 14h Léry | 18 Boxe adaptée 13h45 Candiacc | 19 | 20 Mise en forme 10h et 11h15 Léry 13h15 Candiacc | 21 |
| 24 Yoga 14h Léry | 25 Boxe adaptée 13h45 Candiacc | 26 | 27 Mise en forme 10h et 11h15 Léry 13h15 Candiacc | 28 |

HIVER 2025

| Mars 2025 | | | | |
|-------------------------------|--|-----------|--|-----------|
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| 3 Yoga 14h Léry | 4 Boxe adaptée congé | 5 | 6 Mise en forme 10h et 11h15 Léry 13h15 Candiatic | 7 |
| 10 Yoga 14h Léry | 11 Boxe adaptée 13h45 Candiatic | 12 | 13 Mise en forme 10h et 11h15 Léry 13h15 Candiatic | 14 |
| 17 Yoga 14h Léry | 18 Boxe adaptée 13h45 Candiatic | 19 | 20 Mise en forme 10h et 11h15 Léry 13h15 Candiatic | 21 |
| 24 Yoga 14h Léry | 25 Boxe adaptée 13h45 Candiatic | 26 | 27 Mise en forme 10h et 11h15 Léry 13h15 Candiatic | 28 |